



Veranstaltungen von

Juni – Dezember 2003

Innehalten – Meditationstage

Mit stillen und angeleiteten Meditationen, Entspannungsübungen und mit Mantra-Singen unterbrechen wir für ein paar Stunden unsere alltägliche Routine. Wir verbinden uns mit der kraftvollen und kreativen Seite in uns.

Termine:

Sonntag, den 15.6.2003 und

Samstag, den 20.9., 18.10., 8.11., 13.12.2003 jeweils von 11– 17h.

Auswärts: Atelierhof Werenzhain im Landkreis Elbe-Elster am 24.8.2003.

Fasten und Erneuern

Praktische und berufsbegleitende Ernährungswoche nach der Polarity-Reinigungsdiät von Dr. Stone.

Termin: 30.10. – 6.11.2003.

Regelmäßige Meditationsgruppen

Im Wechsel findet jeweils Montags eine Tara- oder eine Metta-Meditation statt.

Termin: Montags von 19 – 20.30h.

Heilpraxis Johanna Bohlsen

Körpertherapeutin (Polarity-RPP) und Heilpraktikerin (Klass. Homöopathie)

Seit 10 Jahren Meditationspraxis (Vipassana, Tara-Meditation)

Stubenrauchstr. 5, Berlin-Friedenau

Tel.: 850 76 760

www.johanna-bohlsen.de

Ausführliche Informationen bitte erfragen.